

Województwo podkarpackie

Rodzaj ośrodka wsparcia	Adres	Kod	Telefon	Email
Klub Senior+	ul. Zdrojowa 51, Klimkówka	38-480	789128892, 692 759 105	gops@rymanow.pl
Klub Senior+	ul. Rynek 1	39-310	14 68 11 422, 14 68 65 077	gops@gops.radomyslwielki.pl
Klub Senior+	Niedźwiada 113	39-107	172228849	mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu, niedzwiada@ropczyce.info.pl
Klub Senior+	Skowierzyn 127	37-415	15 845 94 19 w. 23	snabrzeski@wp.pl
Klub Senior+	Jaślicka 30	38-485	13 43 10 587	gopsjaslicka@jaslicka.info
Klub Senior+	ul. 3 Maja 48	37-500	509 295 913, 16 62 14 063, 509 295 916	seniorplus@mops.jaroslaw.pl
Klub Senior+	Mrzygłód 114	38-500	13 46 56 584, 783 912 269	gopssanok@gminasanok.pl
Klub Senior+	ul. Ludwiki Uzar-Krysiakowej 7	39-340	15 811 93 14, 796 958 622	klubseniora7@gmail.com
Klub Senior+	ul. Szkolna 2	38-455	13 43 539 57	gops@miejscpiastowe.pl
Klub Senior+	Brzezówka 160	39-102	17 22 18 494, 17 22 12 041	mgopsropczyce@mgopsropczyce.eu brzezowka@ropczyce.info.pl
Klub Senior+	ul. Jana Pawła II 29	39-120	17 722-20-22	klubseniora@sedziszow-mlp.pl
Klub Senior+	ul. Rynek 2	39-320	17 227 67 49, 17 22 76 761	klubseniorplus@przeclaw.org, lucjanlazarz@przeclaw.org
Klub Senior+	Jabłonka 47	36-204	13 43 08 127, 69 12 32 012	gops@gopsd-dydnia.pl
Klub Senior+	ul. A. Krajowej 95	37-710	16 67 13 233, 16 671 30 44	zurawicagops@o2.pl
Klub Senior+	ul. Lwowska 16	37-550	504-281-835, 509-523-312	mopsradymno@wp.pl
Klub Senior+	Skołyszyn 283	38-242	13 44 91 026	gopsskolyszyn@skolyszyn.pl
Klub Senior+	Tokarnia	38-505	13 46 74 561	cus@bukowsko.pl
Klub Senior+	ul. H. Domino 54	38-430	13 43 53 957	gops@miejscpiastowe.pl
Klub Senior+	Roźwienica 2A	37-565	16 62 26 710	gopsrozwienica@wp.pl
Klub Senior+	ul. Adama Mickiewicza 2	37-310	(17)717-81-69	mgops@nowasarzyna.eu
Klub Senior+	Łowisko 126	36-053	459-593-134, 570-087-286	seniorplus.kamien@gmail.com

Klub Senior+	Hawłowice 160/3	37-560	(16)623-61-16, 506-334-543	klubsenior.hawlowice@gmail.com
Klub Senior+	ul. Krasickiego 5a	37-750	16 65 11 156	klubsenior@dubiecko.pl
Klub Senior+	ul. Boczna 1	38-530	13 46 38 837	gops@zarszyn.pl
Klub Senior+	Izdebki 714 a	36-245	13 439 80 20 (41)	gopsnozdrzec@gmail.com
Klub Senior+	Temeszów 33	36-204	13 430 81 27, 69 12 32 012	gops@gops-dydnia.pl
Klub Senior+	Wiśniowa 69	39-124	17 506 10 49	senior@iwierzyce.pl
Klub Senior+	Jagięła 109	37-203	16 642 17 32	gopstryncza@wp.pl
Klub Senior+	ul. 1 Maja 1	39-460	15 846 34 94	klubseniora@nowadeba.pl
Klub Senior+	Ożanna 68	37-303	(17)243-81-12	gopskurylowka@gmail.com
Klub Senior+	Sarżyna 172	37-310	17 717 81 69	mgops@nowasarżyna.eu
Klub Senior+	Kombornia 57	38-420	502 245 347	klubsenior57kombornia@gmail.com
Klub Senior+	ul. Jana Pawła II 2	38-423	605 358 281, 13 435 39 57	gops@miejscepiastowe.pl,
Klub Senior+	Chorkówka 189	38-458	13 43 869 27	klub_seniora@chorkowka.pl
Klub Senior+	Straszęcin 113	39-218	604 627 472, 14 680 71 12	kluseniora.strn@gmail.com
Klub Senior+	Brzózka Królewska 555	37-307	508 477 884	stowarzyszenie@brzozakrolewska.pl,
Klub Senior+	ul. Jagiellonów 1	37-500	16 621 40 63, 509 295 916, 16 621 40 08	seniorplus@mops.jaroslaw.pl senior.jagiellonow@mops.jaroslaw.pl
Klub Senior+	ul. Podlesie 151	36-053	17 855 60 61 w.21, 570 087 286	seniorplus.kamien@gmail.com
Klub Senior+	ul. Mickiewicza 46	37-403	539977165	opspysznicza@gmail.com
Klub Senior+	Świerchowa	38-223	(13)425-50-02	gopsosiekj@interia.pl
Klub Senior+	Batycze 23	37-713	(16)672-38-40	zurawicagops@o2.pl
Klub Senior+	Dębowiec 118	38-220	13)441-30-28	gopsdebowiec@interia.pl
Klub Senior+	Morawsko 203a	37-514	791582558	kierownik@gopsjaroslaw.pl
Klub Senior+	ul. Marii Skłodowskiej- Curie 4 39-300 Mielec	39-300	(17)787-40-11	sekretariat@um.mielec.pl