

## Województwo podlaskie

Rodzaj ośrodka wsparcia	Adres	Kod	Telefon	Email
Klub Senior+	ul. Garbaska 1	16-424	87 737 19 50	sekretariat@filipow.pl
Klub Senior+	Chełchy 7	18-507	783410206	senior.plus@grabowo.pl
Klub Senior+	Lewkowo Stare 62	17-220	85 685 80 34	gops@ug.narewka.wrotapodl asia.pl
Klub Senior+	ul. Szkolna 24	19-206	86 272 18 45	opsrajgrad@gmail.com
Klub Senior+	Krupice 22	17-300	85 655 28 60 w.29	gops.siemiaticze@o2.pl
Klub Senior+	ul. Chopina 6 A	16-400	728942140	i.giczewska@niepodrodze.or g
Klub Senior+	ul. Strażacka 6	18-220	86 275 50 36	sekretariat@umczyzew.pl
Klub Senior+	Żale 1 A	17-315	85 654 84 18	seniorzale@wp.pl
Klub Senior+	ul. Łomżyńska 30	18-400	86 217 82 23	bppodgorze@wp.pl
Klub Senior+	ul. Krótka 20	18-400	518700905	opsgmlomza@4lomza.pl
Klub Senior+	Okrasin 15 A	19-206	86 273 68 72	gops@gmnaradzilow.pl
Klub Senior+	Baciki Dalsze 57 A	17-300	85 655 28 60 w.29	gops.siemiaticze@o2.pl
Klub Senior+	ul. Cieliczańska 1	16-030	85 713 27 64	mgops@merinosoft.com.pl
Klub Senior+	Łubin Rudolty 98	17-100	85 730 44 15	gops@bielskpodlaski.pl
Klub Senior+	Dubno	17-111	85 731 96 18	gopsbocki@gminabocki.pl
Klub Senior+	Kościelna 8	16-020	85 714 61 30	sekretariat@m-gops.pl
Klub Senior+	ul. Mazowiecka 6	18-220	86 276 05 35	sekretariat@umczyzew.pl
Klub Senior+	Chraboły 41	16-002	85 719 71 59	gck.dobrzyniewo@gmail.com
Klub Senior+	Osowiec 57 A	19-100	85 738 00 54	ops@goniadz.pl
Klub Senior+	Słomianka 40	19-122	85 727 80 42	gops58@wp.pl
Klub Senior+	Orlikowo 18 A	18-420	86 211 65 75	ops@jedwbne.pl
Klub Senior+	Perlejewo 45	17-322	85 657 85 15 wew. 24	agata.iwanowiec@perlejewo. pl
Klub Senior+	Rogawka 67 B	17-300	85 655 28 60 w.29	gops.siemiaticze@o2.pl

Klub Senior+	Zielone Kamedulskie 19	16-402	732875300	kierownik@gops.suwalki.pl
Klub Senior+	ul. Lipowa 109	18-106	85 715 80 19	gops@turossn.pl
Klub Senior+	Cieciorki 45	18-300	86 271 46 16	gops@ugzambrow.pl
Klub Senior+	ul. Konstytucji 3 Maja 2 B	19-200	86 211 90 31	klubseniора.grajewo@onet.pl
Klub Senior+	ul. Piłsudskiego 25	16-500	87 516 21 13	mops@um.sejny.pl
Klub Senior+	ul. Zaszkolna 1	17-300	85 655 23 08	mops@siemiatycze.eu
Klub Senior+	ul. Joachima Lelewela 1C	16-100	660183432	klubsenior.sokolka@gmail.com
Klub Senior+	Nurzec	17-111	85 731 96 18	gopsbocki@gminabocki.pl
Klub Senior+	ul. 11 Listopada 5 A	18-230	86 277 12 57	senior.ciechanowiec@interia.pl
Klub Senior+	Klewianka 55 A	19-110	85 738 00 54	ops@goniadz.pl
Klub Senior+	Białosuknia 47	19-110	85 738 00 54	ops@goniadz.pl
Klub Senior+	ul. Leśnikowska 54	18-100	85 814 14 44	a.rys@cuslapy.com
Klub Senior+	ul. Brzeska 38	17-307	85 657 75 91	gops@mielnik.com.pl
Klub Senior+	Kobyła 4	17-322	85 657 85 15 wew. 24	agata.iwanowiec@perlejewo.pl
Klub Senior+	Ogrodniki 34	17-300	85 655 28 60 w.29	gops.siemiatycze@o2.pl
Klub Senior+	ul. Polowa 26	18-520	86 211 90 31	senior@stawiski.pl
Klub Senior+	Łopuchowo 14	16-080	85 718 20 00	joanna.stankowska@mgops-tykocin.pl
Klub Senior+	Nagórki - Jabłoń 50 A	18-300	86 271 46 16	gops@ugzambrow.pl
Klub Senior+	ul. Grodzieńska 31 A	17-300	530636218	mops@siemiatycze.eu
Klub Senior+	ul. Łomżyńska 4	18-300	86 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl
Klub Senior+	ul. Biała 13/33	15-369	85 879 77 40	b.piotrowska@mopr.bialystok.pl
Klub Senior+	ul. Pl. Kpt. Władysława Raginisa 35	18-430	501662872	ks_wizna@wp.pl
Klub Senior+	Wyszonki Kościelne 43	18-214	86 277 43 72	gops@klukowo.pl
Klub Senior+	Wilanowo 72	17-307	85 657 75 91	gops@mielnik.com.pl
Klub Senior+	ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 8	16-200	85 663 17 22	ekulhawik@mopsdb.nazwa.pl
Klub Senior+	Wojtkowice Stare 9	18-230	86 277 12 57	senior.ciechanowiec@interia.pl

Klub Senior+	ul. Rynek Piłsudskiego 23	18-200	86 275 27 09	beata.brzosko@wysokiemazowieckie.pl
Klub Senior+	Czaje Wólka 33	18-230	86 277 12 57	krynska.m@ciechanowiec.pl
Klub Senior+	Boratyniec Ruski 51	17-300	85 655 20 53	gops.siemiaticze@o2.pl
Klub Senior+	ul. Nowogrodzka 7a	18-400	86 216 42 60	poczta@mopslomza.pl
Klub Senior+	ul. Zastawie 38	16-400	87 562 89 90	m.metelska@mops.suwalki.pl